

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад 179 города Владикавказа
(МБДОУ детский сад №179)**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом №1
МБДОУ детский сад №179
Протокол №1 от 25.08.2023г.



УТВЕРЖДЕНО

И.о.заведующего
МБДОУ детский сад №179
Николаева Е.В.

Приказ № 63 от «30» 08 2023г.

СОГЛАСОВАНО

Советом Родителей (законных представителей)
МБДОУ детский сад №179
от 01.06.2023г.

**Режим занятий обучающихся (воспитанников)
на 2023-2024 учебный год**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №179 города Владикавказа**

1. Общие положения

Положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №179 (далее - Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.1. 3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, Уставом и Образовательной программой Учреждения.

Положение регламентирует режим организованной образовательной деятельности (далее - ООД) воспитанников Учреждения.

Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

При приеме воспитанника администрация Учреждения обязана ознакомить родителей (законных представителей) воспитанников с настоящим Положением.

Положение размещается на информационных стендах Учреждения, официальном сайте Учреждения в сети Интернет, а также в каждой возрастной группе.

2. Режим ООД и учебной нагрузки воспитанников

Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста воспитанников, расписанием ООД, утвержденным приказом руководителя Учреждения.

Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.

Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период две недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

Для воспитанников от 2 до 3 лет длительность ООД не превышает 10 мин. Допускается осуществлять ООД в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять ООД на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность ООД для воспитанников от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для воспитанников от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на ООД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД - не менее 10 минут.

ООД с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине ООД статического характера проводятся физкультурные минутки.

ООД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников проводятся физкультурные и музыкальные занятия.

В середине учебного года (январь) для воспитанников организуются недельные каникулы, во время которых ООД не проводится. ООД проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

В мае 2 последние недели (3 и 4 недели) отводятся на мониторинг качества освоения образовательной программы:

-для воспитанников от 2 до 3 лет, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы;

-для воспитанников от 6 до 7 лет – планируемые итоговые результаты освоения программы.

Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

ООД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы ООД физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

С воспитанниками раннего возраста ООД по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. ООД по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы Учреждения воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность ООД по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

-в группе раннего возраста – 10 мин.,

-в младшей группе – 15 мин.,

-в средней группе – 20 мин.,

-в старшей группе – 25 мин.,

-в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет круглогодично организовываются ООД по физическому развитию на открытом воздухе.

В теплое время года ООД по физическому развитию воспитанников организуется по возможности на открытом воздухе.

Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.

ООД повышенной умственной активности для воспитанников (ФЭМП, коммуникация, познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные ООД проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. Коррекционные ООД проводятся специалистами в кабинете педагога-психолога, логопедическом кабинете и в группах.

ООД в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями. В теплый период года - на территории участка Учреждения. Музыкальные ООД проводятся специалистом в начале учебного года (в период адаптации) в группе, затем в спортивно-музыкальном зале. Физкультурные ООД проводятся в спортивно-музыкальном зале.

Режим ООД дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3. Режим занятий с применением электронных средств обучения

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4. Ответственность

Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям детей.

Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.